

Taka-Tuka-Salat

(für 4 Personen)

Zutaten: 1 Glas Orangensaft
 1 Glas Apfelsaft
 1 Löffel Zitronensaft
 1 Löffel Honig
 8 Datteln
 2 Orangen
 2 Bananen
 2 Äpfel
 Rosinen

Zubereitung:

Die verschiedenen Säfte mit dem Honig vermengen. Die Datteln entkernen und in kleine Stücke schneiden. Die Orangen und Bananen sowie falls nötig auch die Äpfel schälen und in mundgerechte Teile schneiden. Das klein geschnittene Obst jeweils direkt mit dem Saft mischen, so dass die Früchte nicht braun werden.

Den Fruchtsalat frisch servieren und geniessen.