

## **Frische Bohnen**

Zutaten: Grüne Bohnen  
Salz  
Bratbutter  
Zwiebel fein gehackt  
Knoblauch fein gehackt

### Zubereitung:

An den Bohnen die Spitzen abschneiden und das feste „Haar“ entfernen. Gut gesalzenes Wasser zum Kochen bringen, Bohnen begeben und 5 bis 10 Minuten kochen. Bohnen in sehr kaltem Wasser abschrecken (dies ergibt eine schöne grüne Farbe). Bratbutter in Bratpfanne erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch andünsten, Bohnen begeben und erhitzen.