

Frischer Bohnensalat

Zutaten: Grüne Bohnen
Salz

Salatsauce: Zwiebel fein gehackt
Knoblauch fein gehackt
Öl, Essig, Senf, Mayonnaise, Salz, Pfeffer,
Maggi, usw.

Zubereitung:

An den Bohnen die Spitzen abschneiden und das feste „Haar“ entfernen. Gut gesalzenes Wasser zum Kochen bringen, Bohnen begeben und 5 bis 10 Minuten kochen. Bohnen in sehr kaltem Wasser abschrecken (dies ergibt eine schöne grüne Farbe). Zwiebeln, Knoblauch und die Zutaten für die Salatsauce vermischen und über die Bohnen giessen. Gut mischen.